ひかり協会会報

3>115

発

公益財団法人 ひかり協会

530−0022 大阪市北区浪花町13-38

千代田ビル北館2F

☎代表06(6371)5304

URL http://www.hikari-k.or.jp

発行責任者 理事長 前野 直道 編集責任者

常務理事 塩田

ひかり協会と私

今の暮らしに感謝していまく

とても嬉しいです。 聞いてアドバイスをくれる た。相談員さんは私の話を さんを紹介してもらいまし かり協会より、 身体を動かすのも好きで、 2003年5歳の時にひ 。月に1回会えるのが、一緒に出かけてくれ 訪問相談員

決まりました。グルー。

し合い、米原市への転居が

ホームの食事はとても美味

毎日しつかり食べて

米原市は冬に雪が

沢山積もって大変ですが、

小さい頃は野洲市に住んで 陸上競技に熱中しました。 上山もあり、自然豊かなよ す。近江富士とよばれる三 いました。野洲市にはキャ 生まれも育ちも滋賀県で、 でいる田中一夫といいます。 いところです。学生時代は、 ンプ場や自然公園がありま 私は滋賀県米原市に住んかなり、かけんまいばらし、す

ケアマネジャーさん等で話 相談員さんとひかり協会、 ピナス」に住み始めました。 現在のグループホーム「ル きないと驚いていました。 もの私の様子からは想像で チームのみんなも大喜びで グでは沢山のピンを倒して 行われたスマイルボウリン のひかり協会の交流会でのひかり協会の 特に球技が得意です。 した。相談員さんは、いつ 2021年8歳の時に、 作さ

第190号の記事

守る会からお知らせ/西から東から いのちを紡ぐ(第5回) 医療費の自己負担額について ふれあい広場 新・健康づくり10(第1 「三者会談」の報告 回 5 6 4 3 8 7

入院期間に医師からも禁いのというという

の世話人さんが朝早く途

す。

を勧められていましたが、

(スマイルボウリング) 協会の交流会にて グループホーム「ルピナス」

です。 からもがんばっていきたい このグループホームでこれ

かげで無事に回復し、3月が、初期対応が早かったお 前からひかり協会より禁煙 半ばに退院できました。以 倒れてしまいました。 は呂律が回らず大変でした 2021年1月に脳梗塞で きな出来事がありました。 68歳の時に、もう一つ大

> た。 煙を勧められ、 禁煙しまし

あるため、グループホーム グループホームが米原市に 歳の時に通い始めました。 られて本当によかったです。 を吸っていましたが、止め なりました。20年ほど煙草 吸いたいと思うことはなく (以下、「ひかり園」)は88 社会福祉法人ひかり園」 そして退院以降、 現在通っている長浜市のばんざいかよ 煙草を

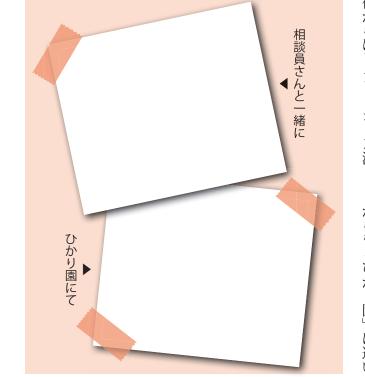
> 後からはレクレーション活 るのは結構難しいですが、 野菜を見栄えよく袋に入れ 詰める作業をしています。 きるようになりました。 則正しいリズムで生活がで 中まで車で送ってくれます。 れるようになりました。午 などの野菜を出荷用に袋に す。ここに通ってから、 て「ひかり園」まで行きま コツを覚えて上手に入れら 「ひかり園」では、玉ねぎ そこからバスに乗り換え り 園^えん が優先されるため、

で働き続けられるか

「ひか

はカラオケが好きで、昔の 動でパズルや塗り絵、カラ 歌謡曲を歌ったりします。 オケを楽しんでいます。私 65歳以降は介護保険制度

り安心しました。 も3年を過ぎました。これ 引き続き働けることが決ま の職員も含めて会議を開き、 不安でしたが、ひかり協会 からも「ひかり園」に通い、 米原市での暮らしは早く
ホンルぱらし



います。 て、長く働き続けたいと思 しむ。今の暮らしに感謝し 活を続け、休日は相談員さかっている。 んや支援員さんと外出を楽 ルピナスでも規則正しい生い より

務

所





いつも朗らかな田中さ 毎日を穏やかに過ぎ 現在も元気に働か

煙見守りにも感謝しまれた。みまも きました。グループホー ム職員の方の継続した禁めいたいのかたのはいぞく おり、入院を機に禁煙で されています。 休日はお買い物に行っ 長く禁煙を希望されて

れます。 働き続けられるよう、 談していこうと思い と共に田中さんが健康でとも、たなかはたなかけんこう たり、バーベキューに参 加するなど楽しんでおら これからも支援者の方

り協会前野理事長、

森永乳

り、はじめに厚労省大坪局

されて50周年の年であ

長、守る会桑田理事長、ひか

て敬意を表しあいました。 力を重ねてきたことに対し を続けるために各団体が努 の中で、これまで救済事業 業大貫社長がそれぞれ挨拶

ひかり協会前野理事長は

(3)

するかどうか十分な確信を

挨拶の中で、

「事業が成功

ימ

と感謝しました。

労省発出の事務連絡 害者救済を後押しする

計9名が出席しました。 からは、理事と事務局長の 催されました。ひかり協会 「三者会談」が東京都内で開 8 月 今年は、ひかり協会が設 25日(日) に第57 口

済事業への協力に感謝

50周年を迎えた

が報告されました。 る相談への対応について 介護サービスの利用に関す 永ひ素ミルク中毒被害者の ら本年6月に事務連絡「森 (依頼)」を発出したこと これについては、 報告事項では、 厚労省か 前野理

ても組織として50年間きち と森永乳業は誠実に確認書 タートしたが、国と守る会 持つことが難しい状態でス んと責任を果たしてきた」 人は替わっ 所職員も、 り、 の介護サービスに関する相 てこれから切実になってく 知は、まさに被害者にとっ 事長も挨拶の中で「この诵 る課題にかなった通知であ ひかり協会の現地事務 被害者の皆さん

の精神を守り、

ました。 るうえで現実的に役立って ありがたいものだと喜んで いると実感することができ 会談」が救済事業を推進す いる」と謝意を述べました。 出席者一同、 今も「三者

U

した。 進があったことを報告しま 相談対応や地域包括支援セ 対象者名簿に基づく行政の 面や経済面などの課題を持 の呼びかけ活動の中で健康 事務局長が2023年度の ンター等との連携が行われ 窓口課を通じて被害者対策 つ被害者を把握して、 取組結果について「協力員 ひかり協会からは、 行政協力での前 行政

行政協力について提起被害者にとって必要な

の確保は重要。 理事が厚労省に対して、 様々な課題を持つ障害被 協議事項では、 塩田常務

談を後押ししてくれる大変

議の充実に向けて」「保健 情報提供(みなし検診)事業 要望を提出しました。 といった項目についても 師への協力要請について」 ついて」「全国担当係長会 カードの健康保険証利用に について」「マイナンバー にも、「特定健康診査診療 者にとって重要な施策につ 推進されたい」など、被害 体で実施されるよう取組を 護支援モデル事業が全自治 たい」「持続可能な権利擁 配慮者への支援を強化され するよう推進されたい」 で、すべての市町村で実施 制整備事業は重要であるの 害者にとって重層的支援体 いて要望しました。その他 て生活を送るために住まい 高齢期の被害者が安心し 住宅確保要

> となりました。 推進委員会で協議すること 後の「三者会談」救済対策 かった課題については、 用意されて回答がありまし 十分な回答に至らな 今

活発な議論を 修正版「構想」 **の**

がされました。 事業と運営・体制の構想」 ありました。また、守る会 省と森永乳業に対して要請 を提出されるようにと厚労 した修正版「終生にわたる からは、 (案)について積極的な意見 の要望が出され、 守る会からも主に厚労省 ひかり協会が作成 回答が

それぞれの要望に対し 厚労省から説明資料も

2024年5月まで、

がんとして前立腺、

シリーズ 新・健康づくり10 〈第1回〉 前Vかり協会理事 祖父江友孝

がんの基礎知識① 「がんの多様性」



て解説したいと思います。 ろなことを、 考えるがんに関するいろい かわってきた立場で、 る臨床医ではありません たが、これまでがんの疫学 ました祖父江です。 かり協会の理事をしており を軸として研究してきまし 大阪大学を定年退官しまし がんを直接診断治療す 国のがん対策に深くか 何回かに分け 3月に 私の

がんの多様性

ということです。 い」という点です。すなわ んを説明することはできな があって、 なる特徴を持つ様々ながん したいのは、「がんには異 がんについて、 がんには多様性がある ひとくくりでが まず強

としては、 生します。 がんは、 子宮頚・卵巣、 胆のう胆管などの消化 女性のがんとして乳 肺 頻度の高い臓器 様々な臓器に発 胃・ 大腸 喉頭などの呼吸 男性 膵

んで悪性度が異なります。 がんの悪性度 同じ臓器に発生し

状況になります。 につれて、 す。多くのがんでこれをス 断されるかで、治療法やそ 悪性度でも、どの段階で診 テージⅠ期からⅣ期になる テージとして表します。 後の状況が変わってきま さらに、 がんが進展した

れぞれが、がんになる原因 の内分泌系があります。 腎臓・膀胱などの泌尿 白血病・リンパ腫な 診断法や治療法 甲状腺など さら す。この3つのうち、 からない限り、 する場合、「発生 悪性度、

どの造血器系、

も異なります。

も異なり、

ん すさ」が大きな2つの要素 する速さ、浸潤移転のしや 悪性度とは、 指標は今のところありませ んについて正確に分類する ですが、これをすべてのが たがんでも、それぞれのが 「がんの成長

したがって、 同じ臓器、 がんの話を 同じ

5年生存率

95 92 99 の確率が大きく異なる」と で何割の人が生存している るのか助からないのか、 治療方法は異なるのです と、もちろん診断方法とか テージで何が違うかという いうことです。助かる確率 (5年生存率) 診断後5年経った段階 は、 それらの結果、「助か 3% 1 男性の前立腺がんは 8%であるのに対し % 異なる臓器 女性の乳がんは 甲状腺がんは で表す やス そ

理解しにくい部分がありま 定まっておらず、 があって理解しやすいです とステージは、共通の分類 できない」ということで 悪性度は共通の分類が ステージが分 正しい話は ちょっと L た臓 臓器 す。

統計は、 ご利用ください。 きますので、必要に応じて jp/)で確認することがで 情報サービス」のがん統計 センターが提供する「がん 10%以下のがんは厳しい状 で完治が見込めますが がんについては、 5年生存率が90%を超える のページ(http://ganjoho 況を覚悟することになりま %と報告されています。 こうしたがんに関する 概ね国立がん研究 多くの人

ま ے め

ŧ と思います 認識していただくとよいか た病気の集合体である」と が異なる多様な性質を持つ テージによって、 は決してなく、 いうことをまずはしっかり 以 1つの均質的な病気で 上、「が んとい 臓器とス 全く予後 . つ 7



8

9%

女性では8

膵がんは、

男性では

小学校時代には困難も多

成長し、いつしか高校生に

製作したのも今ではいい思

場が場ででで

年明けから病院にばかりてもうすぐ70」を考える「もうすぐ70」を考える「もうすぐ70」を考える「もうすぐ70」を考えると、「仕方のないことなのかも?」とも感じます。頭かも?」とも感じます。頭と、「仕方のないことなの中はまだ学生時代を引きずっていますが…。仲間とずっていますが…。仲間とずっていますが…。仲間とずっていますが…。仲間とせん。今はアタマが輝きつありますが…。

会に課題を課し、色々なトかに課題を課し、色々なトレーニングに励みました。 していずつ成果も出るに加たので、飛んだり跳ねたりたので、飛んだり跳ねたりたったり泥だらけの毎日。 をので、飛んだり跳ねたりたったので、飛んだり跳ねたりたったり泥だらけの毎日。 をったり泥だらけの毎日。 をったり泥だらけの毎日。 をったり泥だらけの毎日。 はてのた生は怒るよりあきれ果てていたけれど、教師 も生徒もいい距離感の良き も生徒もいい距離感の良き

…。主な記憶といえば、深夜放送を聞きながらの受験を放送を聞きながらの受験をなってからは自ら演奏する人ってからは自ら演奏するようになり、色んなイベントにも出演、そして多くのトにも出演、そして多くのトにも出演、そして多くの中の大学時代。学芸会のようなものですが、人前にもた。楽器を持ち、音楽に夢た。楽器を持ち、音楽に夢た。楽器を持ち、音楽に夢た。、楽器を持ち、音楽にあるといえば、深

なっています。

また、業よりさい負からない出に…。と言ってしまうので、今でもギマーを忘れず、ピアノに挑ターを忘れず、ピアノに挑りの情と楽しんでいます。

チョー変なヤツですが、そ ば40数年も所有。 操作する楽しさがあり、長 代遅れの男。楽器やオー が、僕は未だ「アナログ」 いは今では大切な思い出に れらを通じての多くの出会 い間手放し難く、 ディオもですが、それらを から抜けきれないでいる時 話を上手に扱う時代です 今や子供までがケイタイ雷 ~い車を手に入れました。 そして23歳の時、とても古 なるとすぐに免許を取得。 車には興味があり、18歳に また、僕は小さい頃から 明らかに 気がつけ

では…」と僕は感じます。「出会うべくして出会うのに出会うべくして出会うのは、とを繋ぐ縁という名の必然。正に偶然という名の必然。

ます。を育ててくれたと思っている。

もう高齢者となった僕では「あの頃」のままです。は「あの頃」のままです。でも「あの頃」を忘れず、でも「あの頃」を忘れず、でも「あの頃」を忘れず、これからもピュアな少年の心でありたいと思う、今日

夜半に嵐の吹かぬものかは、゙明日ありと思う心の仇桜

りました。 いっぱい生きるK少年であ 今日という日を、せい



医薬品の自己負担額について

~2024年10月から先発医薬品を患者が 希望した場合、特別の料金がかかります~

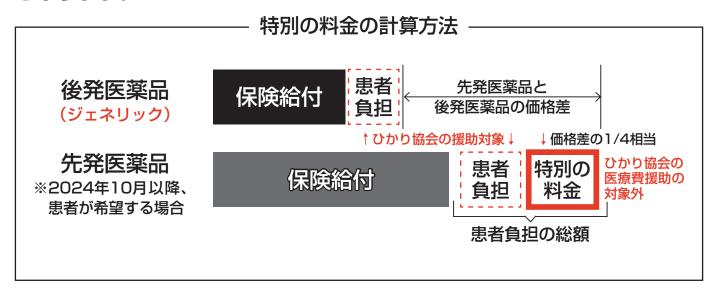
2024年10月より後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、患者が 先発医薬品を希望する場合、特別の料金が発生します。この特別の料金は保 険給付対象外のため、ひかり協会の医療費援助の対象になりません。

ただし、医師又は薬剤師が医療上の必要があると判断した場合や流通の問題などにより後発医薬品の在庫がない場合などについては従来通り保険給付の対象となり、ひかり協会の医療費援助の対象となります。

参考 特別の料金の計算について

先発医薬品と後発医薬品の**価格差の4分の1相当が特別の料金(保険給** 付対象外)となります。

例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円が特別の料金(保険給付対象外)となります。



◎「特別の料金」の詳しい内容については、かかりつけの医療機関・薬局へ お問い合わせ下さい。 が見えてきました。内容は

『右上肺に影があるので精

と思いましたが、

過去には

の肺がんの疑い濃厚』とあ

気でしたので一瞬「えー」 症状もなく、最近は特に元 密検査要』との文言…自覚



果を提出してそのアドバイ 奨している以上、当然、毎 スを受けています。 年検診を受けて、協会に結 見のためがん検診を受診し てください」と検診を推奨 じて、「健康第一、早期発 してきました。私自身も推 者の方に「呼びかけ」を通 長年、協力員として被害

は

がんと診断できないた

ろ、先生からは、「ここで か?」とお聞きしたとこ

がんの可能性はあります

不思議な気持ちでした。

思ってもみませんでした。 と、肺機能にE判定の文字 も何も考えずに封を開ける りました。これまでは、 分ががんに罹患するとは 異状なしでしたので今回 1月にその結果を受け取 昨年末に検診を受診、 しかし、今回、まさか自 毎

寧な安心感を与える説明は

映っていました。私から 5㎝の結節影がくっきりと 受けました。その結果2・ T検査を予約して、検査を く受け止めました。 り、その時点では不安もな 撮り方不備で再検査もあ 翌週、かかりつけ医にC り、 でも、症状は全くないので で心配はないですよ」と励 ね。70%の方は完治するの 早期発見で良かったです 体質からくることも多く、 ましのお言葉…。その時点 た。先生からは「肺がんは 手術を勧められまし

よぎりましたが、先生の丁 のり、万が一にも…と頭を 帰宅後、徐々に不安がつ

> グノートを書き換え、身辺 が増しました。エンディン ました。 の片付けも気休め程度にし でしたが、やはり日々不安

職場、 ないよ。大丈夫」との励ま しの言葉を頂き、 たね」と、がんに罹患して からは「早期発見で良かっ 回復された方からは「心配 しかし、連絡した身内、 守る会の仲間の方々 前向きに

がんの早期発見! 検診の大切さを実感! (東京) 前川

の結果、所見は『右上3㎝ 介して頂き、再度CT検査 専門の「有明がん研」を紹 次々と頭をよぎりました。 響?など、いやなことが 手術?抗癌剤?仕事への影 が、もしがんだとしたら、 と勧められました。 さすがにショックでした 専門病院での検査を

える運動以外は普段の生活 れません。自宅では肺を鍛 が、そんなことは言ってお は結構うんざりしました く、通院とその待ち時間に た。想像以上に検査が多 けての準備が始まりまし こから約1ヶ月、手術に向 非常に印象的でした。 手術は3月末となり、こ

を明けて内視鏡で切除する 肺がん切除を、4か所に穴 ですよ」と温かい言葉をか 終わりました。もう大丈夫 した。術後もうろうとして 憶はありません)かかりま 術は全身麻酔で5時間 手術は、3月末に、右上葉 過ごすことができました。 いる中、看護師から「無事 (胸腔鏡)でした。手 記

ができました。 調で1週間で退院すること ドレーンも外れ、術後は順 た瞬間です。翌日、 けて頂きました。 ホッとし 胸腔の

わり、 周りの方々に支えられてい た、自分は一人ではなく、 切さを実感しました。ま いてよかった」と、その大 運を感じます。 功、回復してきたことに幸 がったこと、また、精密検 て、今回の早期発見につな ることに気づくことができ 病院を紹介頂き、手術が成 査に即動いたことで、専門 改めて、「検診を受けて 思い返せば、守る会に携 毎年定期検診を受け

切さを伝えていきたいと思 ました。これからも、協力 います。 員活動を含めて、検診の大

日々頑張っていきたいと思 も、自身でできることを となりました。これから 含めて、終生を考える機会 と運営・体制の構想」を検 討中ですが、自身の健康も 現在「終生にわたる事業

います。

会において、修正版

(案)が決定された。202

守る会からのお知らせ

「守る会」ホームページはこちらから

森永mhhm

議員、

役員、

来賓、

ひかり

協会関係者、

報道関係者な

ど242名が出席しまし

び」で全国総会を開催

じま

した。当日は、全国から代

山市の「ピュアリティまき

守る会は、

6月23日に岡

対面とWebの混合開催

click!!

検索

可で制 .

面とWe イン出席しました。 総会は、 4名の代議員がオンラ bの混合開催と 昨年に続いて対

4年5月のひかり協会理事 極的な協議を行い、 た『構想』(案)に対して積 提言』を尊重して作成され 運動方針では、 討の取組を重視しました。 業と運営・体制の構想」 題である「終生にわたる事 第三次10ヵ年計画の重要課 4年度運動方針では、 (案)(以下、「構想」(案)) 総会で決定された202 「『守る会の 202 まず

> など、 向けて、 どのように具体化を図るか う」こととしています。 提起する姿勢で検討を行 項目に対する賛否だけでな 正版『構想』(案)の個々 済事業をより深く学び、 5年1月の最終意見集約に 『三者会談方式』による救 重要な内容については より積極的な意見を 約50年間にわたる

救済事業に協力し、 もって積極的に救済事業の てだけでなく、主体性を は、 果たしてきた。特に守る会 今日まで、三者は全面的に また、「確認書締結から 進の役割を果たしてき 救済の『受け手』とし 救済事業の終盤につい 責任を

ても、 提出することで守る会の責 確認しました。 て主体的・積極的に意見を あらゆる機会を通じ

第三次10ヵ年計画の推進

いては、 や事業参加の勧奨、 よる「呼びかけ」活動につ 促進を重視しています。 者の名前を登載する活動 ための重要な取組として 備えて行政による適切かつ 化防止とともに、 をより重視して取り組むこ 流など、被害者同士の対話 日常生活についての話題交 有効な相談対応が行われる 「対策対象者名簿」に被害 また、救済事業協力員に 運動方針では、 健診 (検診) 事件の 高齢化に 健康や 受診 風

を採択して閉会しました。 相談役を選出し、 め8名の四役、 最後に、 3名の監事、 桑田理事長はじ 17名の常任 総会宣言 1 名 の

現状を知るのに良い会報だ

と思います。

(広島

かり協会の救済事業など、
・国や市町村のあり方やか

任を果たすこととする」と

暮らしています。

ととしています。

西

から



はいけない」と思いながら るのに、「私が今、 私よりも大変な方がおられ ▼私も病気がありますが 東から 負けて

くなりました。鉢植えや手 としました。 との多いこと…。それにつ おり、そのために戸惑うこ 考え方を変えれば悲観的に ので、「なるほど」とほっ いての指針が示されている たに感じました。 ならずに生きていけると新 ▼歳を重ねると外出が少な ▼精神的には、ここ数年が 「老いの入り口」と感じて 歳をとり老いていく中 (広島 (香川 F 0 N

もらおうと思います。 法が分かりやすく、 かけ」活動で参考にさせて ▼「これからの私」の活用 国や市町村のあり方やひ (愛知

思っています。

S

芸の体験をしてみたいと